

ESCALADE 2018/2019

nous vous accompagnons dans votre progression et autonomie

1 CYCLE
sur 5 mois

INITIATION ADULTES

Mercredi 18h30 -20h30

SAE du Polygone

BE Jean Puzenat

15 Séances sur mur + 1 sortie extérieur

Octobre à Février

110€

ADULTES

**Accès à la SAE du polygone
en autonomie**

Mercredi 18h30 - 21h45

Vendredi 18h00 - 21h45

Objectif

Accéder à l'autonomie en SAE

Avec travail sur :

Sécurité : encordement...

Assurance ;

Gestuelle ;

Comportement ;

Lecture

Manips : relais, mouflage...

Accès au « pan » du VUC

23 chemin des Huguenots

60€

Lundi au Vendredi 12h00 – 13h30

Lundi au Jeudi 18h – 20h30