

## Programme Ski Rando 2018-2019

Jour	Date	Course	Massif	Déniv.	Difficulté	Encadrant
<b>DECEMBRE</b>						
Samedi	8	Sortie Recherche ARVA	Vercors	0	F	A. Kraus
Samedi	15	Pointe de Vaudaine	Belledonne	1400	AD	A. Kraus
Dimanche	16	Rochers Mottas	Grandes Rousses	1000	PD	LM. Grégoire
Vendredi	21	Apéro fartage	Valence			F. Genod
<b>JANVIER</b>						
Samedi		Le Jocou	Diois	800	PD	A. Kraus
Dimanche	6	Sept Laux ( station )	Belledonne			F. Genod
Samedi	12	Les Sept Laux	Belledonne	station		S. Valette
Samedi	12	Formation DVA	Font d'Urle			SDIS
Samedi	12	Croix de Cassini	Grandes Rousses	1200	F	F. Genod
Dimanche	13	Tête des chaudières	vercors	800	PD	L. Dubois
Dimanche	20	Initiation conversion etc ...		700	F	P. Poisson/P. Lambert
Samedi	26	Les Sept Laux	Belledonne	station		S. Valette
Dimanche	27	Charmant Som en boucle	Chartreuse	1200	AD-	LM. Grégoire
<b>FEVRIER</b>						
Weekend	2 et 3					
Samedi	2	Les Sept Laux	Belledonne	station		S. Valette
Weekend	2 et 3	Autour du Nant du Beurre	Beaufortain	1000	PD	A. Kraus
Dimanche	3	Col du Loup	Belledonne	1300	PD	LM. Grégoire
Weekend	9 et 10	Poudre et peaux	Dévoluy			A. Gazagne
Weekend	9 et 10	Stage Faire sa Trace en skis	Lus La Croix Haute			A. Souvignet
Samedi	16	Grand Manti	Chartreuse	1000	PD	A. Kraus
Dimanche	17	Plateau du Cornafion	Vercors	800	PD	A. Kraus / P. Lambert
Weekend	23 et 24	A définir	Cerces	1200-1500	PD/AD	LM. Grégoire
			Croix Sergent Pinelli			
du 25/02 au 03/03		Séjour dans le Ht Verdon		1200	PD/AD	A. Kraus
<b>MARS</b>						
Dimanche	3	Grand Som	Chartreuse	1100	F	P. Lambert/ S. Daenen
Dimanche	3		Taillefert	1400	AD	LM. Grégoire
Weekend	16-17	Croix de Belledonne	Belledonne	900+900	PD	LM. Grégoire
Dimanche	17					P. Poisson/ G. Calas
Dimanche	17	Grand Armet	Taillefer	1700	AD+	F. Genod
du 20 au 24/03		Raid autour du Thabor	Cerces	1200	AD	A. Kraus
Weekend	23 et 24	Tour de la Pierra Menta	Beaufortain	700+1000	PD	L. Dubois/P. Lambert
Dimanche	31	Col du Chardon	Ecrins	1400	AD	LM. Grégoire
	31	Petit Renaud	Ecrins		PD	A. Gazagne/ S. Daenen
<b>AVRIL</b>						
Weekend	6 et 7	Tour du Pic de la Temple	Ecrins	1200	AD+	A. Kraus
Weekend	13 et 14	Refuge, course haute montagne	Maurienne		PD	P. Poisson / F. Genod
du 20 au 22/04		Autour du Chatelleret	Ecrins	1500	AD+	A. Kraus
<b>MAI</b>						
du 8 au 12/05		Raid Mont Rose	Valais	1800	AD	A. Kraus
Weekend	18 et 19	Traversée de l'Albaron	Hte Maurienne	1200	AD	A. Kraus
<b>CYCLE INITIATION</b>						