

PROGRAMME SKI DE RANDO 2021

Date	Course	Massif	Déniv.	Difficulté	Encadrant
Décembre					
samedi 19	Jas des Lièvres	Belledonne	1100m	AD	A. Kraus
samedi 19	selon condition	col du Lautaret	1200	F à AD	P. Poisson
dimanche 20	selon condition	col du Lautaret	1200	F à AD	P. Poisson
Janvier					
dimanche 10	7 Laux				P. Lambert
dimanche 10	Grand Sorbier	Belledonne	1400m	AD-	LM. Grégoire
Week-end 16-17	Autour du Nant du Beurre	Beaufortain	1000m	PD	A. Kraus
dimanche 17					P. Poisson / P. Lambert
dimanche 24	Charmant Som en boucle	Chartreuse	1150	AD-	LM. Grégoire
Du 29 au 31	Séjour de 3 jours	Beaufortain	1200m	AD	A. Kraus
samedi 30	Sortie à la journée	A définir			P. Poisson
dimanche 31	Sortie à la journée	A définir			P. Poisson
Février					
dimanche 7	Cornafion en boucle	Vercors	1100	PD	LM. Grégoire
dimanche 14					P. Lambert / A. Kraus
samedi 20	Fourches du Cornafion	Vercors	850m	AD	A. Kraus
dimanche 20	Grand Veymont en boucle	Vercors	1500m	AD	LM. Grégoire
dimanche 28					P. Poisson / S. Daenen
Mars					
week-end 6-7	Tour de la grande Lance de Domene	Belledonne	1000+1000m	AD	LM. Grégoire
Du 8 au 14	Séjour à Névache	Cerces	1300m	PD/AD	A. Kraus
dimanche					P. Lambert
Du 18 au 20	Col du Chardon -- Rouies	Ecrins	200+1200+1100m	AD	LM. Grégoire
dimanche 28					P. Poisson
Avril					
Du 2 au 5	Tour de la Grande Casse	Vanoise	1300m	AD	A. Kraus
samedi 10					P. Poisson / G. Calas
dimanche 11					P. Poisson / G. Calas
Week-end 24-25	Tour du Pic de la Temple	Ecrins	1000m	D	A. Kraus
Mai					
Du 7 au 9	Pte Ciamarella / Albaron	Hte Maurienne	1400m	AD+	A. Kraus
Du 12 au 16	Raid/Séjour	Mont Rose	1800m	AD+	A. Kraus

initiation

Cycle initiation ski de rando