

**Premiers secours Adaptés à la Montagne (été)
les 22 et 23 février 2025**

Organisateur :

AFPAO, association de loi 1901 ayant pour but la formation en secourisme et sécurité pour toutes les activités outdoor, constituée autour de 4 copains tous moniteurs de secourisme, sapeurs-pompiers professionnels dont 3 au secours en montagne et 1 au secours nautique.

Durée : **2 jours – 6 à 10 participants**

Lieu : **Beauregard Baret - 26300**

Montant : **120 euros pour les 2 jours** (1), montant incluant une participation de 20 euros du CD26 FFCAM

Hébergement : **Refuge privé, camp de base pour les deux jours** y compris les repas et la nuitée

Matériel nécessaire : **Duvet/matelas pour la nuit, repas (matin, midi et soir), votre sac à dos avec votre trousse à pharmacie et une couverture de survie par personne (obligatoire)**

1er jour :

- **Apprentissage des gestes de secourisme**, du bilan de la victime (urgence absolue ou non) et de l'utilisation de matériel adaptée selon situation (pansement israélien, garrot tourniquet, pansement, occlusif, attelle samsplint ...)
- Ensuite, **travail en atelier** sur le déclenchement des secours, l'organisation du secours en montagne en France, un peu de topo, et sur l'hypothermie.
- En soirée, **préparation de course** et contrôle des EPI

2^{ème} jour :

- Course préparée la veille avec **mise en situation** tout au long du parcours

Inscription ici : <https://www.payasso.fr/comite-drome-ffcam/inscription-1er-secours>

(1) Seule condition : être licencié FFCAM, dans la Drome pour bénéficier de la participation du CD26, si licencié autre département, montant : 140 euros

Pour toute question : cd.drome@ffcam.fr