

## Cours ESF de 3 H - LES SEPT LAUX – Samedi 16/01 - 23/01 et 06/03

Conseils Techniques d'Initiation et de Perfectionnement au SKI HORS PISTE par un moniteur ESF.

Après midi : ski libre ou ski avec encadrant

Participation 13 € + Forfait groupe

**Chèque de 15 € par sortie, à l'ordre du Club Alpin Français de Valence, obligatoire à l'inscription.**

Le matériel de sécurité sera récupéré par les encadrants le jeudi soir à la permanence. Il est **obligatoire**.

NOM : ..... PRENOM : .....  Tel Portable : ..... N° Licence : 2600.....									
<b>Contact en cas d'accident :</b>									
NOM : ..... Tel Portable : .....									
<b>COCHER et REMPLIR LES CASES APPROPRIÉES</b>									
DATES de SORTIES	1 - Je dispose de mon matériel de sécurité		2 - J'emprunte le matériel de sécurité du club (DVA, Pelle, Sonde).		3 - Covoiturage			4 - Lieu de rendez-vous précis (*)	
	Oui	Non	Oui	Details	Mon véhicule est équipé hiver		Nombre de places dont je dispose (chauffeur compris)	Valence Place Dunkerque	Pizançon Aire covoiturage
					Pneus Neige	Chaînes			
16/01/2020									
23/01/2020									
06/03/2020									
Autre date éventuelle 13/02/2020									

(\*) Dans un souci de simplification, la participation du covoiturage pourra être calculée à partir de Valence, Place Dunkerque en aller et retour