

Cette journée concerne tous les pratiquants de la montagne hivernale : ski de rando (dont initiation ski de rando), raquette, alpinisme, **C'est principalement une formation de niveau 1 "initié" (nouveaux cursus) : traitement complet des compétences 3.4.3 "intervenir en cas d'accident en milieu enneigé". Elle traite également partiellement le même thème 3.4.3 de la fiche "perfectionné" (formation de niveau 2).**

Déplacement sur le terrain à pied ou raquettes à neige ou ski de rando (avec peaux) selon enneigement.

Lieu à définir par les encadrants dans la semaine précédent la journée de formation. Vérifier l'info sur le site CAF la veille de la formation (lieu de RV, horaire de RV et matériel à prendre selon les conditions) et prendre les DVA du club.

7 ateliers à la suite (à dérouler en séquence de 1 à 7) avec progression en parallèle des groupes (de 3 à 5 groupes selon le nombre de personnes et le nombre d'encadrants avec 8 personnes max par groupe).

Les groupes sont constitués le matin et pour toute la journée avec le (ou les) même encadrement.

Atelier 1 et 7 : 1 seul groupe (on est tous ensemble)

Atelier 2 à 6 : 3 à 5 groupes en parallèle selon le nombre de participants (2 encadrants par groupe si possible)

OBJECTIFS de cette journée DVA / Sécurité

- chaque participant connaît le fonctionnement de son propre DVA (toutes les fonctions selon le modèle) et sait utiliser sa pelle et sa sonde ou a reçu des conseils pour l'achat de son propre équipement (DVA, sonde et pelle).
- chaque participant a fait le contrôle fonctionnel de son DVA (portée utile et puissance émission cohérentes) et intègre le fait que le chiffre de "distance" correspond à la distance réelle ou à la profondeur approximative d'ensevelissement en fin de croix.
- chaque participant est capable d'effectuer le contrôle pile et le check groupe DVA (simple et double) en début de randonnée.
- chaque participant maîtrise les 3 phases de recherche en mode monovictime (en particulier la phase finale "croix" et le sondage en spirale)
- chaque participant a fait l'exercice de recherche avec 2 "victimes" et comprend le principe du marquage d'une victime.
- chaque participant maîtrise la technique de pelletage de dégagement en U d'une personne ensevelie
- chaque participant a participé (acteur ou observateur) à un exercice complet de secours en avalanche et a compris ce qui est le plus important. Pour les plus expérimentés, rôle de leader du groupe.
- chaque participant est capable de déclencher les Secours (n° appel, message d'alerte en particulier la position GPS et les conditions nivo-météo). Connaissance de l'application GENDLOC pour transmettre sa position GPS et d'une application smartphone très simple (type "mes coordonnées GPS") pour connaître sa position GPS à transmettre aux Secours.

1- Atelier 1 avec tout le monde ensemble : BABA du DVA et sonde et pelle (8:30)

Déroulement : tous ensemble pour comparer le maximum de matériel, chacun déballe son matériel.

- 1-1 Connaître son DVA : on/off, mode E/R, mode Check group, marquage, fonctions annexes éventuelles (standby, limitation de la bande de recherche / interférences, retour auto en mode "émission")
- 1-2 Montage pelle et sonde / Critiques des pelles et sondes (câble, verrouillage, ...) / Quoi acheter ?
- 1-3 Déclenchement des Secours : quel n° ? Spécificité du n° secours ? Quel interlocuteur en face ? Application Smartphone GENDLOC (contraintes) ? Applications Smartphone très simples pour trouver sa position GPS à transmettre au Secours (appli type "Mes coordonnées GPS",) ?
- 1-4 Test de groupe DVA : contrôle du niveau piles ($\geq 50\%$), simple (dans quelle situation), double (dans quelle situation).

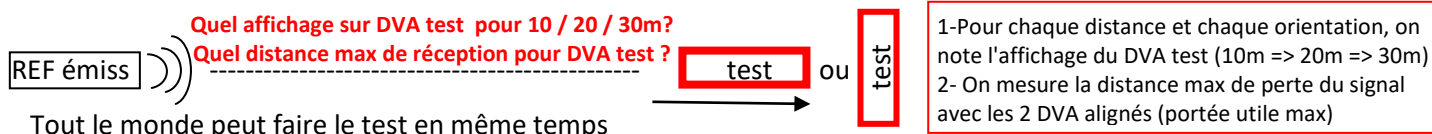
Pour le teste de groupe DVA, explication générale du protocole, puis pratique par petits groupes de 3 ou 4.

2- Atelier 2 : performances et mesures réception et émission de son appareil DVA (10:15)

Déroulement avec les groupes en parallèle (l'idéal, 2 cadres par groupe).

Matériel pour le cadre : 1 DVA REF référence + 1 corde rando de 30m marquée à 10m et 20m pour faire les mesures de distances).

- 2-1 Contrôle de la portée utile max et affichage "distance" pour 3 distances différentes avec antennes alignées et antennes perpendiculaires (DVA test en mode recherche / affichage sur DVA test = environ distance réelle)



- 2-2 Contrôle de la conformité de la puissance émission de son DVA "test" (affichage sur REF = environ distance réelle)



Chacun fait le test à tout de rôle (total de 6 tests : 2 positions différentes à 3 distances 10m, 20m et 30m).

Cet atelier 2 permet à chaque pratiquant de mieux connaître les performances et les limites de son propre DVA, ainsi que de **vérifier quantitativement le bon fonctionnement** de ce DVA dans les 2 modes, émission et recherche.

3- Atelier 3 : Exercice à vue "recherche DVA" avec les 3 phases (11:00)

Déroulement avec les groupes en parallèle (l'idéal, 2 cadres par groupe).

Matériel pour le cadre : 1 DVA "victime".

Exercice à vue de recherche (DVA "victime" visible) avec les 3 phases (1er signal, recherche approximative, recherche fine).

Départ de l'exercice à environ 80m / 100m du DVA "victime" (exécution des 3 phases de recherche).

Possibilité de dérouler l'exercice à plusieurs personnes en simultané.

Objectif : comprendre le fonctionnement de son propre appareil en recherche et la trajectoire de recherche (forme elliptique éventuelle) et révision des 3 phases de recherche en particulier la phase finale (croix au ras de la neige).

4- Atelier 4 : recherche monovictime avec DVA dans un sac à dos enseveli (12:00)

Déroulement avec les groupes en parallèle (l'idéal, 2 cadres par groupe).

Matériel pour le cadre : 1 DVA "victime" et 1 sac à dos pour recevoir le DVA "victime" (1 atelier par groupe)

Atelier de recherche monovictime (espace long 100m x larg 80m environ) avec les 3 phases de recherche + sondage pour localisation fine (le DVA "victime" est dans un sac à dos à au moins 50cm de profondeur).

Porte de départ située telle qu'aucun signal n'est perçu (entre 80 et 100m du DVA "victime") afin de dérouler les 3 phases de recherche.

Chronométrage individuel de chacun : chrono T1 début croix + chrono T2 début sondage + chrono T3 localisation à la sonde du DVA "victime", avec relevé du chiffre mini en fin de croix (affichage mini sur le DVA) et comparaison de ce chiffre avec la profondeur réelle d'ensevelissement du DVA (longueur d'enfoncement de la sonde après toucher).

Pour T3, un temps correct est de l'ordre de 5mn max.

5- Atelier 5 : recherche multivictimes (2 victimes) selon "protocole initiateur" (13:15)

Déroulement avec les groupes en parallèle (l'idéal, 2 cadres par groupe).

Matériel pour le cadre : 2 DVA "victime" et 2 sacs à dos pour recevoir les 2 DVA "victime" (1 atelier par groupe)

Atelier de recherche multivictime (espace long 100m x larg 80m environ), DVA à 1 m de profondeur (mini 50cm), pente 20/30° si possible, 2 DVA "victime" dans un sac à dos avec distance minimale de 4m entre les 2 DVA.

Porte de départ telle qu'aucun signal n'est perçu (entre 80 et 100m du DVA le plus proche) de façon à dérouler les 3 phases de recherche => chrono T1 à la localisation à la sonde du 1^{er} DVA => chrono T2 à la localisation à la sonde du 2^{ème} DVA.

Pour T2, le temps max à réaliser est de 10mn.

6- Atelier 6 : technique de pelletage / dégagement de la "victime" (14:45)

Selon le nombre, mise en place de plusieurs ateliers de pelletage en parallèle (dans une congère ou accumulation de neige) où tous les groupes viennent pratiquer le pelletage (technique de dégagement de victime en U)

Technique de pelletage (pelletage en U et tapis roulant) : explication par un encadrant et chacun pratique.

7- Atelier 7 : Scénario complet de secours en avalanche (15:30)

1 seul scénario avec tous les participants avec des acteurs et des observateurs

Mettre en place un scénario complet type de secours en avalanche : 3 DVA enfouis, configuration 2 proches et 1 éloigné, indices de surface avec 1 victime sans DVA, soit 4 victimes.

Au préalable, briefing de tous sur le déroulé du secours.

Puis dérouler le scénario complet de recherche dès le début avec des acteurs pour le secours, des témoins et des observateurs avec observation et chronométrage Tx pour chaque "victime" trouvée.

En fin d'exercice, débriefing avec les acteurs de la recherche, les témoins et les observateurs.

Si le timing le permet, réitération de l'exercice avec les témoins / observateurs qui deviennent à leur tour les acteurs.

Fin des ateliers vers 16:30