

# LA GRANDE TRAVERSEE DU HAUT ATLAS MAROCAIN

Printemps 2025

## 22 Jours dont 18 jours de trekking «sportif»

*Cet itinéraire d'exception permet de relier les deux pièces maîtresses du Haut Atlas, le Mgoun 4068m et le Toubkal 4167m.*

*A travers les vallées de la Tassaout et Tikhfist, les lacs Mchalt et Ifni, les hauts cols d'Ourai et Ouanoums, nous parcourons l'Atlas Central sédimentaire aux formes arrondies, jusqu'à sa partie occidentale volcanique aux formes alpines. Ce périple de 250km, à travers des paysages sublimes et colorés, nous permet une découverte sportive et originale du Haut Atlas Marocain.*

**Niveau SOUTENU** pour randonneurs avec un bon niveau de marche et amateurs de randonnées montagne en itinérance et en autonomie.

*Trek en itinérance et en autonomie avec transport des bagages par des mules ou des chevaux.*

*Chaque trekkeur ne transporte que ses affaires de la journée.*

*Hébergement principalement en camping.*

*Encadrement par une équipe locale (guide marocain et muletiers).*

### Programme prévisionnel (projet à finaliser)

J1. **MARRAKECH** Arrivée à l'aéroport de Marrakech et accueil par votre guide. Transfert en ville et nuit dans un bon hôtel avec petit déjeuner.

J2. **MARRAKECH – AZILAL – AIT BOUGUEMEZ** Départ pour la vallée des Bouguemez (5h30 de transfert), nuit chez l'habitant à 1900m.

J3. **AIT BOUGUEMEZ – TAFENFANT** Nous descendons la vallée jusqu'à Tighza 1750m, puis nous effectuons une longue montée à flanc pour arriver sur le plateau de Tafenfent à 2300m (6h de marche).

J4. **TAFENFANT – PLATEAU DE TARKEDDIT** Une bonne montée nous mène au col Aghouri 3400m, vue imprenable sur la face Nord de l'Ighil n'Oumsoud, notre défi pour le lendemain, et sur le plateau de la Tarkeddit, lieu de notre camp pour le soir à 2897m (5h de marche).

J5. **ASCENSION DU MGOUN** Réveil très matinal pour l'ascension du Mgoun 4068m. Une très belle course qui nous achemine le long d'une des plus hautes crêtes de notre trek vers notre but: le sommet. Une belle vue étendue sur les montagnes environnantes, le Sagho et par temps limpide les confins du Sahara. Notre descente se fait par le même chemin, et c'est avec grand plaisir que l'on retrouve notre équipe et leurs petites gâteries (9h de marche).

J6. **PLATEAU DE TARKEDDIT – VALLEE DE LA TASSAOUT** Après une petite étape sur le plateau, notre sentier commence à s'élever progressivement, à travers les bergeries d'été, jusqu'au col Assedrem à 3300m. La belle traînée de verdure de la vallée de la Tassaout paraît au fond, bivouac à Ikiss à 2200m (6h30 de marche).

J7. **IKISS – MEGDAZ** Suivant le cours de l'Assif n'Tassaout, après le village perché de Ichebbaken, et le passage à Ait Ali n'Itto 1800m, nous remontons la petite vallée de Megdaz, bivouac au-dessous du village du même nom à 1900 m (6h30 de marche).

J8. **MEGDAZ – TIKHFIST** Une belle journée, riche en couleurs et en dénivellations. Après le col Tagoukht 2450m, nous rejoignons une vallée du même nom à 2300m, pour remonter le col de Tiferdzine 2550m, descente sur l'assif n'Tikhfist 1800m, que l'on remonte jusqu'au camp en face du village à 1900m (7h de marche).

J9. **TIGHFIST – TISSENT** Journée relativement courte. Après le village de Tikhfist, notre sentier s'engage dans un long vallon que l'on longe jusqu'au col Ouareg 2700m. Court passage à flanc puis longue descente pour atteindre la vallée de Tissent, notre camp du soir à 2200m (5h de marche).

J10. **TISSENT – MCHALT** Notre étape commence par une belle montée pour atteindre le col Tighaline 3000m. Arrivée au col, le sommet de l'Anoghmar 3660, se dresse majestueusement vers le sud. Tandis que nous continuons toujours vers l'ouest, notre journée s'achève au lac Mchalt, le lac aux juments à 2450m (7h de marche).

J11. **MCHALT – TITOUA** Dans un paysage gréseux, parsemé de plateaux verdoyants, nous remontons la petite gorge de Tayant jusqu'au col Tinibbi 2900m. Une longue descente nous amène à notre bivouac dans la vallée de Titoula à 2000m (6h30 de marche).

J12. **TITOUA – PLATEAU D'IMOUZZAR** Après le village de Titoula 1900m, nous nous engageons dans la gorge de Tayat. Dans un terrain à prédominance de schiste, nous atteignons le col Tazoult 2600m. Une belle descente nous amène au refuge du col Tichka 2007m, étape qui marque la fin du Haut Atlas Central, et la bienvenue au Haut Atlas Occidental. Notre journée prend fin au plateau d'Imouzzar à 1950m (6h30 de marche).

J13. **PLATEAU D'IMOUZZAR – VALLEE DU ZAT** Après les villages d'Afra et Tidsi, nous empruntons un beau sentier à flanc au milieu d'une forêt de chênes pour déboucher sur la vallée du Zat à 1300 m. Vallée que l'on remonte jusqu'à notre bivouac à 1400m (4h30 de marche).

J14. **VALLEE DU ZAT - PLATEAU DU YAGOUR** Le Zat traversé, une belle montée nous mène au col Tafedna à 2400m. Une vue panoramique sur le plateau du Yagour, que l'on rejoint pour une découverte de sites de gravures rupestres les plus renommées du Maroc. Bivouac à Azib n'Timlilt à 2260m (6h de marche).

J15. **YAGOUR – AGADIR N'AIT BOULMAN** L'Azib Amdouz marque la fin du plateau, et les plus hauts sommets du Haut Atlas occidental se dressent impérialement devant nous. Une longue descente nous mène à la vallée de l'Ourika 1311 m, que l'on remonte jusqu'à notre bivouac à Agadir n'Ait Boulmane 1500m (5h de marche).

J16. **AGADIR N'AIT BOULMANE – AZIB N'BOUKCHOU** Après une matinée aquatique dans les gorges de Tamartate, dans un univers de granit et d'eau vive nous arrivons à Assaka. Passé le col d'Amenzal 2400m, et le village du même nom 2300m, notre chemin monte progressivement jusqu'au pied du col Oumchichka, notre camp pour le soir à 2600m (6h de marche).

J17. **AZIB N'BOUKCHOU – AZIB N'OURAI** Par le col Oumchichka 3050m, nous rejoignons l'Assif n'Tinzar, haut lieu des grandes transhumances estivales. Dans ce monde minéral de roche ancienne, nous progressons jusqu'à notre bivouac à l'Azib n'Ourai 3000m (7h de marche).

J18. **AZIB N'OURAI – LAC IFNI** Une courte montée nous amène au col Ourai 3109m, entre l'impressionnante chaîne de l'Adrar n'Dern 3996m et le Tinilim 3600m. Le Toubkal, de son versant sud, se dresse comme une pyramide face à nous, et au fond nous apercevons la vallée d'Amsouzer 1700m. Après une longue descente, nous entamons une montée progressive jusqu'au lac Ifni, nous passons la nuit à 2320m (6h30 de marche).

J19. **LAC D'IFNI – CAMP DE BASE DU TOUBKAL** Une longue et abrupte montée pour atteindre le col Ouanoums 3650m, nous permet de passer au versant nord et de rejoindre notre camp de base à 3200, (6h de marche).

J20. **ASCENSION DU TOUBKAL – MARRAKECH** Un départ très tôt s'impose pour cette grande journée, et pourquoi pas un lever du jour au sommet du Toubkal à 4167m. Un panorama grandiose, par temps clair, de la plaine du Haouz au nord, jusqu'aux confins de l'Anti-Atlas au sud. Après une longue pause, bien méritée, nous entamons une longue descente qui nous amène à Sidi Chemharouche 2350m, Aremd 1900m, et finalement Imlil 1700m, lieu de nos adieux avec notre équipe (9h30 de marche). 2 heures de route pour arriver à l'hôtel à MARRAKECH en fin d'après-midi.

J21. **MARRAKECH** Journée libre à la découverte de la ville rouge.

J22. **VOL RETOUR** Transfert à l'aéroport et vol retour selon vos horaires