Rassemblement VELO de MONTAGNE dans le CHAMPSAUR du 16 au 20 juin 2022

CONSTATS

* Le vélo de montagne est pratiqué par beaucoup d’adhérents en dehors de leur club, mais est une activité méconnue de beaucoup de cafistes.
* Peu de clubs proposent des sorties encadrées.

. OBJECTIFS

* Développer cette activité au sein de nos clubs en mutualisant nos moyens
* Former et perfectionner nos pratiquants : suivre une trace GPS, technique de pilotage et progression, apprendre la mécanique de base, pratiquer la montagne en respectant le milieu naturel
* Faire découvrir des parcours de montagne ludiques
* Renforcer, développer l’esprit club alpin : multi activités, autonomie, sécurité, bénévolat.

PUBLIC CONCERNE

* Adhérents adultes dans des clubs affiliés à la FFCAM de la région PACA
* Pré- requis : être pratiquant confirmé en VTT (musculaire ou à assistance électrique)

DESCRIPTION

* Rassemblement du 16 au 20 juin 2022 dans le Champsaur (possibilité de participer à une partie du séjour, WE, jours en semaine)
* Programme journalier de sorties de différents niveaux techniques et physiques

parmi les plus belles traces du dernier rassemblement vélo de montagne FFCAM (septembre 2020)

* Après-midi : ateliers mécanique / technique pilotage / préparation de course / convivialité
* Encadrement des sorties par des initiateurs brevetés et 1 professionnel Thierry Roulland BE VTT local sur 4 jours les 17/18/19 et 20 juin pour perfectionnement pilotage et technique ( vendredi allure modérée , samedi et dimanche allure soutenue , lundi spécial VAE)
* 25 participants en semaine (+encadrants), et 50 max le WE des 18 et 19 juin
* Hébergement en gite en ½ pension aux Prés Jaunes à St Leger les Mélèzes avec salles de cours/projection, atelier, garage à vélo

**INSCRIPTIONS**

\* auprès de Philippe ANDRE cafphilandre@gmail.com

\* Prix : 50€/j (diner +hébergement + petit dej. + journée d'encadrement)

10€ journée seule

\* Fiche d'inscription envoyée par mail

\* paiement par cheque

*''C'est un rassemblement de pratiquants initiés dans une activité ou l'encadrement doit être mutualiser et dont le but est de leur donner confiance pour les amener vers l'autonomie de pratique ''*